

LICEO CLASSICO STATALE “ JACOPONE DA TODI”

MATERIA : SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

A.S 2020/2021 DOCENTE : ZOPPETTI STEFANIA

CLASSE 4 B LINGUISTICO

PROGRAMMA SVOLTO

La programmazione prevista per questo anno scolastico è stata purtroppo cambiata per problemi inerenti alla Pandemia e quindi tutto ciò che riguarda la parte pratica in palestra per la materia non si è potuta svolgere. Nel 1 quadrimestre si sono svolte lezioni all'aperto e con una verifica scritta in presenza poi dal mese di novembre 2020 con la chiusura delle scuola le lezioni sono state effettuate tutte in didattica a distanza con verifiche orali online e invio di elaborati scritti. Con il ritorno in classe nel mese di aprile 2021 ci sono state delle valutazioni pratiche in presenza all'aperto.

Programma di Teoria

Attività fisica e motoria nel 600/700

I Limiti non esistono

Sport e handicap , Le Paralimpiadi , Le varie discipline Sportive olimpiche

I benefici dell'attività fisica

Visione film Jesse Owens

Le dipendenze da droghe e alcool , da fumo e danni correlati

Le dipendenze da Smartphone e dai Social

Educazione civica : sono state svolte 4 ore nell'intero anno scolastico e come Nucleo Tematico "Protezione Civile"

Tutte le parti teoriche sono state supportate con la visione sia in forma sincrona che asincrona di video insieme ai ragazzi.

Nell 'ultima parte dell'anno si è svolta una verifica pratica in forma individuale all'aperto con esercizi di coordinazione dissociata arti inferiori arti superiori.

Recupero dello svantaggio: Per i ragazzi affetti da disturbi di vario tipo (psicologici , motori) che nonostante i prerequisiti ottimali non raggiungono un livello di apprendimento ottimale ,ci si è riservato di semplificare sia i contenuti che le verifiche.

TODI 6/06/2021

Zoppetti Stefania